



#### Kućna nega bolesnih:

- Davanje terapije po nalogu lekara
- Davanje infuzije u kućnim uslovima
- Davanje intramuskularnih injekcija
- Davanje subkutanih injekcija
- Plasiranje I.V kanila, otežan pristup venskom putu
- Inhalacije
- Oksigeno terapija, terapija kiseonikom
- Snimanje EKG - a
- Previjanje hiruskih rana
- Nega i previjanje dekubitusa
- Nega kolostome, ileostome, zamena diska stome
- Plasiranje kondom katetera kod muskaraca (neinanzivna metoda)
- Plasiranje i zamena urinarnih katetera kod muskaraca i zena
- Davanje klizme
- Nega centralnog venskog katetera
- Nega, zamena igle, uzimanje krvi, davanje terapije, i obuka korisenja Porth-a Cath katetera
- Sve vrste laboratorisjkih analiza u saradnji sa LABORATORIJOM BIO MEDICA
- Uzimanje gasnih analiza: kapilare, venske, arterijske krvi

#### Kucna nega kod novorođenčadi:

- Nega novorođenčeta (obrada pupka, kupanje)
- Saveti oko dojenja
- Prikaz vežbe i masaze koje smanjuju grčeve kod beba

#### Kućna nega porodilja:

- Nega dojki porodilja, prevencija mastitisa
- Nega epiziotomije
- Nega rane posle carskog reza

#### Fizikalna terapija:

Fizikalna terapija, kinezi terapija, vežbe i rad sa teško pokretnim bolesnicima

Ostale usluge:

Mogućnost organizovanja i zakazivanja pregleda lekara specijalista:

- Interniste
- Hirurga
- Urologa
- Ginekologa
- Pedijatra
- Fizijatra

Stručni tim:

Medicinske sestre, pedijatrijske sestre, medicinski tehničari, anestetičari, instrumentarke, fizioterapeuti sa dugogodišnjem iskustvom rada sa najtežim bolesnicima u hospitalnim i van hospitalnim uslovima.

Šta predstavlja davanje infuzije:

Svako ko se ikada osetio veoma loše, zna kakvo olakšanje pruža primanje infuzije. **Infuzija je veoma korisna u takvim situacijama jer služi za nadoknadu tečnosti i elektrolita.** Infuzija, zapravo, predstavlja laganu, ali ravnomernu intravensku primenu materije fiziološki aktivnog ili inaktivnog rastvora.

Za razliku od injekcija, **infuzija je način da tečnost u vidu rastvora uđe direktno u krvotok** i to ravnomerno i na duži vremenski period. Pacijent oseća umanjeње tegoba u najbržem mogućem roku, a njegov organizam se snabdeva materijama koje su mu preko potrebne.

**Primanje infuzije** je jedan od načina da se osoba koja je u lošem zdravstvenom stanju na brz način okrepi i oporavi. Infuzija se daje po nalogu lekara, a može da se primi u ambulanti ili kod kuće. **Davanje infuzije u kućnim uslovima** je veoma praktično ukoliko bolesnik nije u mogućnosti ili u stanju da dođe u ambulantu, ali je važno napomenuti da je neophodno da to obavi stručno lice, tj. profesionalac.

**Davanje infuzije** je jedna od osnovnih usluga patronažne službe u okviru Nurcemedic zdravstvene nege. Profesionalne i ljubazne **patronažne sestre I tehničari izlaze na teren i obavljaju svu neophodnu pomoć oko bolesnika**, među kojima je i ova usluga.

Davanje infuzije kod kuće - sve što bi trebalo da znate

Već smo napomenuli da se **davanje infuzije može obaviti i u medicinskim ustanovama i u kućnim uslovima**, putem usluga patronažne sestre. Ono što je važno napomenuti jeste da davanje infuzije u kućnim uslovima ima određene prednosti po osobe koje moraju da prime infuziju.

S obzirom na to da su **pacijenti kojima je potrebna infuzija najčešće u vrlo lošem fizičkom stanju**, mnogo je brže, ali i komfornije za njih da ovu uslugu dobiju u svom domu. Na taj način osobe koje su u lošem stanju ne moraju da izlaze iz udobnosti svog doma i rizikuju dodatno pogoršavanje svog stanja.

Izvan bolnice infuzija se uglavnom daje ljudima koji pate od gubitka tečnosti i lakše dehidracije koju prate mučnina, povraćanje, dijareja, visoka temperatura i slično.

**Davanje infuzije kod kuće** se obavlja i kod posebnih poremećaja u radu tela u kojima se gubitak telesne tečnosti i hranjivih materija ne može nadoknaditi jelom ili pićem.

Osim toga, **kućna infuzija** se primenjuje i za teško obolele i nepokretne pacijente koji se leče kod kuće, kako bi se okrepili, a putem nje se mogu davati i lekovi.

Kada je neophodno primanje infuzije?

**Infuzija se ne sme uzimati na svoju ruku i bez konsultacije sa stručnim licima**, tj. lekarima koji moraju da odobre, odnosno prepisu primanje infuzije. Davanje infuzije se prepisuje kao pomoć kod mnogobrojnih situacija kod bolesnih ljudi, a neretko je koriste i potpuno zdrave osobe, kako bi se okrepile posle napornog perioda.

### **Najčešće potrebe za infuzijom su kod sledećih stanja:**

- kod dehidracije organizma (preteranog gubitka tečnosti);
- kod poremećaja probave (dugotrajne uporne diareje);
- kod opalog imuniteta, akutne ili hronične virusne ili bakterijske infekcije;
- kod stanja stresa, hroničnog umora i iscrpljenosti;
- kod dugotrajne upotrebe lekova ili nemogućnosti unošenja lekova oralnim putem;
- kao kombinacija sa nekim lekovima, kako bi oni brže dospeli u krvotok;
- kod jake i uporne migrene;
- kod alergija;
- kod malokrvnosti i poremećaja elektrolita u krvi;
- nakon opekotina;
- tokom dugotrajnih temperatura;
- kod detoksikacije posle hemoterapije;
- za oporavak organizma posle zračenja i hemoterapije;
- kod osećaja mučnine prilikom trovanja hranom, prekomernog konzumiranja alkohola i sl.

### Osnovni sastav infuzije

Infuzija sadrži medicinski propisane vrednosti supstanci koje su potrebne našem organizmu ukoliko se nalazi u abnormalnom stanju, kako bi se vratilo u normalno. **U**

### **standardnoj infuziji osnovne supstance uključuju:**

- Soli (Natrijum-hlorid)
- Šećere (Glukoza ili Dekstroza)
- Elektrolite tj. minerale
- Vitamine

Kako se daje infuzija - procedura i način primene

**Davanje infuzije se najčešće obavlja intravenozno**, odnosno ubrizgavanjem tečnosti u venu kroz kanilu ili braunilu (kanila se postavlja na veni šake, podlaktice). Kada telo dehidrira usled prevelikog gubitka tečnosti, supstance koje se nalaze u sadržaju infuzije vraćaju tečnost u organizam, nadoknađuju izgubljenu snagu i čine da se ljudi automatski osećaju bolje, odnosno rehidrirano.

Sam proces intravenoznog uvođenja infuzije nije zahtevan već je prilično rutinski, ali ga **obavezno mora obaviti stručno medicinsko osoblje** iz razloga što infuzijska oprema dolazi u direktan kontakt sa kožom, venama i krvotokom i može doći do posledica po pacijenta usled neprikladnog uvođenja infuzije. Oprema za davanje infuzije u kućnim uslovima

Iako se prima infuzija kod kuće važno je da se ispoštuje stroga procedura kada je u pitanju oprema za davanje infuzije. Najvažnije je da **pakovanje rastvora infuzije bude potpuno sterilno, bez ikakvih oštećenja, promena boje i strukture.**

Medicinsko osoblje je stručno za procenu stanja kese u kojoj se nalazi rastvor infuzije, što je još jedan od razloga da **kontaktirate patronažnu službu kada vam je potrebno primanje infuzije.** Isto pravilo važi i za svu drugu opremu koja je potrebna za vensko uvođenje infuzije (igle, kanile, braunile, flasteri i drugo).

Infuzija se sastoji od kese u kojoj se nalazi rastvor koja je uvek okačena bar jedan metar iznad mesta uvođenja, kao i silikonske cevčice pomoću koje rastvor dolazi do vene na kojoj postoji regulator oticanja rastvora. Tu takođe važnu ulogu igra stručno medicinsko osoblje koje mora da **reguliše količinu i brzinu oticanja rastvora u krvotok,** a to se odlučuje u zavisnosti od stanja u kojem se pacijent nalazi.

Svaka kesa u kojoj se nalazi rastvor infuzije mora imati oznaku odnosno deklaraciju na kojoj su detaljno navedene sve supstance koje rastvor sadrži, medicinski (latinski) nazivi rastvora, datum sterilizacije, seriju, rok trajanja i proizvođača. Pre i posle davanja infuzije naše stručno lice je u obavezi da izmeri vitalne parameter pacijentu i to krvni pritisak, puls, temperature, saturaciju kiseonika SpO<sub>2</sub>.

Problemi do kojih može doći prilikom davanja infuzije

Kao i kod svake terapije, tako i kada je u pitanju davanje infuzije, postoje minimalni rizici po stanje pacijenta, pod kojim se podrazumeva sledeće:

- **Bol i peckanje** pri uvođenju infuzije, koji najčešće prođu vrlo brzo;
- **Blaga infekcija ubodnog mesta infuzije,** koja se sanira veoma lako i brzo;
- **Pucanje vene** usled dužeg perioda terapije infuzijom - u ovom slučaju medicinsko osoblje premešta iglu u drugu venu, dok se mesto na kome je vena napukla tretira toplim oblogama;
- **Dislociranje infuzije u veni** što podrazumeva da rastvor počne da otiče u tkivo oko vene. Ovo stanje pacijent najčešće odmah oseti, a i primeti jer se pravi blagi otok oko mesta uvođenja infuzije. Sanacija ovog problema je ista kao kod pucanja vene;
- **Nutritivni disbalans u krvi** nastaje kada se pacijentu uvede neodgovarajuća infuzija, odnosno ona sa neodgovarajućim miksom supstanci ili lekova. Ovaj disbalans se

prikazuje putem analize krvi i urina, a otklanja se tako što se pacijentu da odgovarajuća terapija.

Na osnovu svega navedenog jasno je da **primanje infuzije u kućnim uslovima** može biti znatno olakšavajuća pogodnost za pacijenta, ali isto tako morate biti svesni da je za **davanje infuzije kod kuće** neophodna asistencija stručnih lica koja najbolje mogu da odrade taj posao.

Zbog toga su vam na usluzi stručnjaci iz Nurcemedic zdravstvene nege, koji se na profesionalan i brižan način staraju o svim osobama kojima je potrebna nega u kućnim uslovima.

**MEGA kućna nega TIM**